

## INFORMATIONEN & KONTAKT

Die Einführung und Betreuung erfolgt durch unser qualifiziertes Personal (Trainings-therapeut\*innen oder Physiotherapeut\*innen), welche Ihnen auch gerne bei Fragen und Problemen zur Verfügung steht.

Die Bezahlung erfolgt über Rechnung. Weitere Informationen und die Öffnungszeiten sind auf der Homepage ersichtlich.



### Süssbach Therapien

Fröhlichstrasse 7

5200 Brugg

Tel. 056 462 64 30

[physiotherapie@suessbach.ch](mailto:physiotherapie@suessbach.ch)

[www.suessbach-therapien.ch](http://www.suessbach-therapien.ch)



### MILON KRAFTGERÄTE

In unserem modernen medizinischen Trainingscenter können Sie an chip-gesteuerten Geräten trainieren. Nach der Einführung und individuellen Einstellung der Geräte stellen sich diese vollautomatisch auf den Trainierenden ein. Dies bedeutet kein lästiges Merken von Einstellungen und ermöglicht ein effektives und sicheres Ganzkörpertraining in nur 45 Minuten.



### MILON AUSDAUERGERÄTE

Neben dem Krafttraining kann auch die Ausdauer auf verschiedenen Geräten trainiert werden. Mittels Velo, Crosstrainer, Laufband und Armvelo kann ein wertvoller Beitrag sowohl zur Prävention als auch zur Rehabilitation geleistet werden. Mittels Pulsgurt kann das Training optimal ausgewertet werden.



### SENSOPRO

Sensopro ist die Schweizer Erfindung für Koordinations-training. Egal ob jung oder alt, gesund oder verletzt, der Sensopro ist die Lösung für alle. Wissenschaftlich fundierte Videos ermöglichen ein unabhängiges und individuelles Training.



### FIVE

An Five-Geräten kann ein aktives Dehnen betrieben werden. Dabei werden Gegenbewegungen zum Alltag durchgeführt, verklebte Faszien gelöst und die Beweglichkeit verbessert.



### DIVIDAT

Mit dem Dividat werden gleichzeitig die kognitiven und motorischen Fähigkeiten trainiert. Reaktion und Gleichgewicht werden in verschiedenen Spielen herausgefordert. Der Fortschritt kann nach jedem Training beurteilt werden.



### ABONNEMENTE

In unserem Trainingscenter können Schnupper-(3-Monate), Halbjahres- und Jahresabonnemente gelöst werden. Wir sind von Fitnessguide mit 3 Sternen ausgezeichnet und von den Krankenkassen anerkannt.

### INTERESSE GEWECKT?

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen ein unverbindliches Schnuppertraining. Wir würden uns freuen, Sie kennenzulernen.

